

オンラインで英語の  
「多聴多読」ができる

eステ

会員制の  
電子図書館

読む  


多読の森

英語  
読み放題コース

聞く  


多聴ライブラリ

英語  
聞き放題コース



話す  


英語  
話し放題コース



スマホでも  
タブレットでも  
PCでも!

[e-st.cosmopier.com](http://e-st.cosmopier.com)



# 英語読み放題コース



PC  
スマホ  
タブレット  
対応



どんなトレーニングができますか？

## 多読の森 英語読み放題コース とは

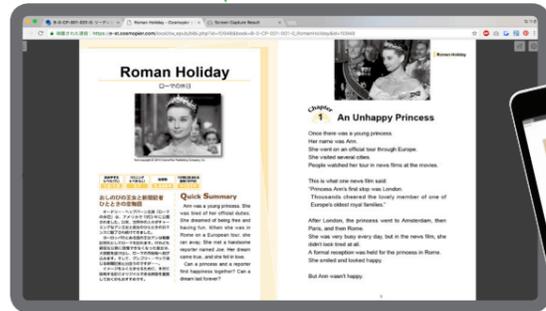
さまざまな出版社にご協力をいただき多読のためのリーディング素材を集め、オンライン上でいつでもどこでも本にアクセスできる多読のためのシステムです。多読では自分が読んでわかるレベルの本を読むことを推奨しているため、レベル設定が欠かせません。この「読み放題」コースに登録されている本はすべてレベルが0～6と7段階に設定してありますので、好みのジャンルから自分にあったレベルの本を読むことができます。

スマホ・PCで読める!

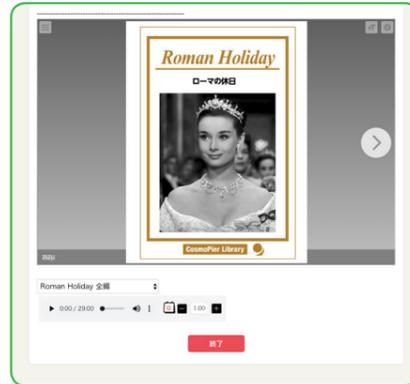
PCの大画面で!

スマホや  
ipadで

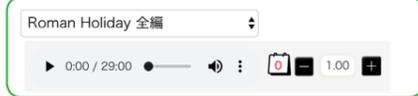
PC版では全画面表示で読むことができます。スマホ、タブレットの場合、デバイスに応じて、ページ単位もしくは見開きでご覧いただけます。



すべての本は朗読音声つき!



音声は速度を調節することができ、自分のスピードに合わせた速度で読めます。また、音声はダウンロードして、スマホなどに入れて朗読音声としてもお使いいただけます。



速度調整つき

もちろん語数は  
自動でカウント

マイページ

会員種別：  
聞いた累計語数：3745語  
読んだ累計語数：16177語

読んだページ数に応じて、語数が自動で計算され、マイページに今まで読んだ語数の総計が表示されます。目標を設定して、目標語数を目指しましょう! 聞き放題コースでは「聞いた語数」をカウントします。

## 多読とは?

「多読」とは、「英文解釈」とは違います。しっかりと文の組み立て方を確認しながら「精読」していくのではなく、辞書を引かなくても読めるような、やさしい英語で書かれた本をたくさん読んでいきます。そうすることで、日本人である私たちが、日本語で書かれたたいの一般的なものなら、ずっと意味を把握できるような感覚で、英語を読む力を身につけようというものです。

下記が『多聴多読マガジン』がおすすめする読み方です。

- 辞書を引かなくてもわかるくらいやさしいものから始める
- 単語の意味より、話の筋
- 7～9割の理解でよい (100%理解しなくても大丈夫!)
- 日本語に訳さない
- 面白そうだと思うものを選ぶ



『多聴多読マガジン』は英語の力を身につけようとするかたがたに、「たくさん聞いてたくさん読む」ための機会を提供する雑誌です。隔月刊、6日発売 定価：1,493円

まずは検索画面で検索!



レベル、ジャンル、シリーズ、語数、英検レベル、キーワードを指定して本を検索できます。本をクリックすると、下記のトレーニングへ進むことができます。



本を選ぶと、本の情報としてYLの他にLL(Listening Level= 音声の難易度)や、語数、WPM(=word per minutes/1分間に話される語数)が表示されます。

一冊の本で6つのトレーニングができます。



1  
リーディング



まず、本を読みます。自分のペースで読んでみよう。

CHECK!

多読では、自分のレベルにあう本と出会うことが、とても大切です。p.4にある「多読のレベル 自己チェック表」を参考に、自分にちょうどよいレベルを見つけてみましょう。

2  
Reading Quiz

選択肢から答えを選びましょう。  
Question: 1 What does Rabbit want to do with Turtle?  
1つ選択してください:  
1. cook food  
2. have a race  
3. play tennis  
4. read a book

読み終わったら、本の内容を理解できているかをチェックするためのクイズが3問ついています。

※解答画面では問題の日本語訳をチェックすることができます。

CHECK!

先生は管理画面から、生徒のクイズ正答率をチェックすることができます。

多読のみをやりたい場合は、①、②までOKです。あわせて、多聴やシャドーイングにチャレンジしたい場合は、次ページでご紹介する③～⑥のメニューへ進んでください。

3 聞き読み



「聞き読み」は、音声を聞きながら英文の意味を理解しつつ黙読したり、テキストを声を出して読むステップです。

聞き読みの効果とは？

英語の音に慣れるだけでなく、音声のスピードに合わせてテキストを目で追う必要があるため、一定の速さで読む力を鍛えることができます。最初は慣れないスピードで読むため、意味を理解できないことがあるかもしれませんが、何度も繰り返すことで読む力・聞く力を伸ばすことができます。

4 リスニング

「リスニング」は、テキストを見ずに音声だけを聞くためのステップです。テキストを目で追うのに疲れてしまったり、文字に頼らずリスニングだけで内容を理解できるかをチェックするという使い方ができます

5 シャドーイング

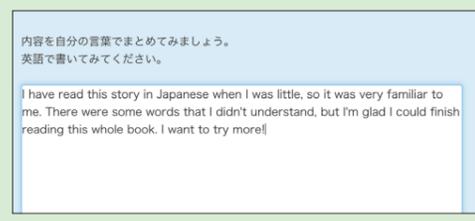


モデル音声を真似して声に出すステップです。自分の声を録音できます。

シャドーイングとは？

シャドーイングは、テキストを見ないで流れてくる音声を聞きながら、影のように後についてその音声をまねながら声に出していく学習方法です。音声のストレス、リズム、イントネーションなどを正確に再現しようとするのが大切です。

6 サマライズ



読んだ本の内容を英語で作文して入力（タイプ）します。自分で作文した後に、ネイティブの作成したサマリーを解答例として見るすることができます。

Rabbit asks Turtle to have a race. Rabbit thinks she will win because she is fast, so she sleeps. While she sleeps, Turtle catches up, and Turtle wins. Slow and steady wins the race.

ウサギはカメに競争をしようと持ち掛けます。ウサギは、自分は足が速いので勝つだろうと思い、寝てしまいます。ウサギが寝ている間に、カメは追いつき、カメが勝利します。「ゆっくり着実な者が競争に勝つ」（ことわざ）

自分のレベルにあった本を探すには

自分のレベルにあった本を探す、または本のレベルを上げるタイミングを知る目安として下記の自己チェック表を参考にするとよいでしょう。チェック表の完全版はeステーションからダウンロードすることができます。

多読のレベル自己チェック表

- スタートレベル (5万語読破)
  - 5分間、集中して英語の本を読み続けられる
  - 分速60~80語で読める
  - 500語以下の本(YL0)が楽しんで読める
  - つい辞書を引きたくなるのを我慢できる
- 初級レベル (15万語読破)
  - 15分間、集中して英語の本を読み続けられる
  - 分速80~100語で読める
  - 1000語以下の本(YL0-1程度)が楽しんで読める
  - 簡単な英語なら、時々、英語のまま読める
- 初中級レベル (20~30万語読破)
  - 30分間、集中して英語の本を読み続けられる
  - 分速100~120語で読める
  - 5000語以下の本(YL1-2程度)が楽しんで読める
  - 日本語に訳さないことが多くなる

多読多読マガジン 2018年4月号 特集記事より抜粋 (監修: 古川昭夫)

本のレベルについて

多読の素材は、YL(読みやすさレベル)によって、下記の7段階に分かれています。

レベル	YL	CEFR	英検	レクサイル指数
0	0.0-0.9	A1	5-準2	0L~620L
1	1.0-1.9	A1	準2	~620L
2	2.0-2.9	A2	2	180L~910L
3	3.0-3.9	A2-B1	2-準1	180L~1210L
4	4.0-4.9	B1	2-準1	180L~1210L
5	5.0-5.9	B2	準1	1000L~1370L
6	6.0以上	B2-C1以上	準1-1以上	1000L~

\* CEFR はあくまでも大まかな目安です。

\* YLとは SSS 英語多読研究会が作成した本の読みやすさを判断する基準で「日本人にとっての読みやすさ」を数値化したものです。0.0~9.9まであります。

YL、CEFR、英検、レクサイル指数の相関表はひとりひとりが自分で選びができ、多読を楽しんで進めていくための目安として記しています。英検の級のみで本を選ぼうとすると、どのレベルから読んだらよいのかわかりにくいので、特に初めて多読を試みる方はレベル0から進めてみましょう。語数、YL、CEFR、レクサイル指数など、なじみやすもので、自分にあったレベルを探して、そのレベルを十分に読みこなすように、ゆっくり多読を進めたほうが、到達したいところへ早く近づくことができます。

レベルとテキストの目安

**レベル0 登録数 249冊**

- Jack and Jill's Reading (Happy House) Baby Bears YL 0.2
- Building Blocks Library (mpi) Crab and Cookbook YL 0.3
- Smart Readers (Happy House) What's Your Job? YL 0.5-0.8

**レベル1 登録数 166冊**

- CosmoPier Library (コスモピア) Confectionery from Europe YL 1.5-2.0
- Foundations Reading Library (ナショナルジオグラフィックラーニング) The Big Test YL 1.0
- Smart Readers (Happy House) The Wizard of Oz YL 2.5

**レベル2 登録数 169冊**

- Smart Readers (Happy House) The Adventures of the Three Students YL 1.8-2.2
- Happy Readers (Happy House) The Wizard of Oz YL 2.5

**レベル3 登録数 81冊**

- Popular Rewards (Awards Publications) Daisy and the Rabbit's Tale YL 3.0-3.5
- Smart Readers (Happy House) Great Leaders of the World YL 2.6-3.2

**レベル4 登録数 26冊**

- Happy Readers (Happy House) Sense and Sensibility YL 3.6-4.4

**レベル5 登録数 26冊**

- ラダーシリーズ (IBCパブリッシング) The Kei Nishikori Story YL 4.5-5.5

**レベル6 登録数 8冊**

- ラダーシリーズ (IBCパブリッシング) Botchan YL 5.5-6.0

※登録冊数は2019年7月時点の情報です。

どんな本が  
読めるかな？

# 登録シリーズリスト

現在約 900 タイトルが登録されています。登録シリーズの一部を紹介します。今後もどんどん増えていく予定です。すべて音声付きです。新しいシリーズは <https://e-st.cosmopier.com/er/> でご確認ください。



## Building Blocks Library (mpi)



e ステレレベル 0-2  
YL 0.1-2.0  
登録冊数 81  
シリーズ総語数 49530 語

Building Blocks Library は英語を勉強する日本人の子どもの興味やレベルにあわせて作られたリーダーです。現代の子ども〜ティーンエイジャーにとって一番身近な話題が満載で、レベルごとに成長していく登場人物たちが魅力です。音響効果の入った朗読音声レベルごとについていますので、正しい発音がかかります。

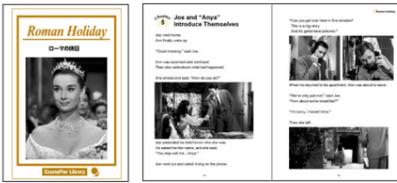
## Greek Roman Myths (Happy House)



e ステレレベル 1  
YL 0.8-1.6  
登録冊数 17  
シリーズ総語数 28449 語

ギリシャ神話・ローマ神話に特化した珍しいシリーズ。オリンポスの神々がどのように生まれたかの話から、有名なトロイの木馬、ヘラクレスの話など、ギリシャ・ローマの世界を堪能できます。音声はオーケストラの奏でるクラシックミュージックが流れていて、聞き読みするのに適しています。

## CosmoPier Library (コスモピア)



e ステレレベル 0-3  
YL 0.5-3.0  
登録冊数 21  
シリーズ総語数 33109 語

「多聴多読マガジン」オリジナルの読み物シリーズ。「ローマの休日」「カサブランカ」「雨に唄えば」のような名画のリトル度版、「ケンタッキーフライドチキンを作った男」「イチロー」のような伝記的なノンフィクション、スターバックスなどのコーヒー・ショップ・チェーンを扱ったストーリーなど、幅広い話題をやさしい英語で読むことができます。

## Happy House Aesop's Fable (Happy House)



e ステレレベル 0  
YL 0.4-0.6  
登録冊数 6  
シリーズ総語数 1792 語

イソップ物語のシリーズ絵本。イラストが非常に魅力的。「ウサギとカメ」「アリとキリギリス」「北風と太陽」など有名なイソップ物語が魅力的なイラストとともに1冊の本になったもの。音声は普通に読まれたものと、Listen and Repeat 用、まどめのチャンツ(テキスト通りではない)の3種類が収録されています。

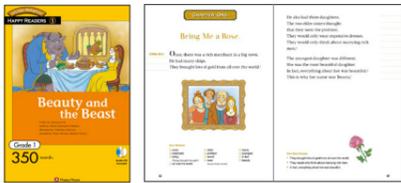
## Teen ELI Readers (ELI Publishing)



e ステレレベル 2-3  
YL 2.2-3.0  
登録冊数 33  
シリーズ総語数 未定

Teen ELI Readers は中高生向けに制作されたシリーズで、現代的なテーマを扱うものから、古典名作までバラエティ豊かなタイトルが揃っています。また、多読を支援する世界的な団体 Extensive Reading Foundations が優秀なリーダーに授与する賞を多数受賞しています。

## Happy Readers (Happy House)



e ステレレベル 1-5  
YL 1.6-5.5  
登録冊数 74  
シリーズ総語数 33370 語

250 語レベルから 1000 語レベルまで 6 段階で、各レベル 10 冊ずつ、全 60 タイトル。アンデルセン、グリム童話から、シェイクスピア、コナン・ドイル、トルストイまで世界の名作がズラリとそろっています。本文の前には見開きで、キーワードが絵辞典になっています。効果音を巧みにアレンジしたドラマチックな朗読が特長です。

## Foundations Reading Library (ナショナルジオグラフィック・ラーニング)



e ステレレベル 0-1  
YL 0.6-1.4  
登録冊数 42  
シリーズ総語数 60688 語

アメリカの海辺にある小さな町を舞台に、同じ高校に通う学生の日常生活を描く青春ストーリー。学生に親しみやすいテーマを扱った物語を読みながら、文法や語彙を自然に学ぶことができます。一度学習した文法や語彙が、同シリーズの他のレベルなどでも繰り返し出てきますので、自然と身につけることができます。

## Highlights Reading Quest (Highlights for Children)



e ステレレベル 0-3  
YL 0.2-3.5  
登録予定冊数 100  
シリーズ総語数 未定

アメリカの老舗児童書出版社からのシリーズです。Reading Quest とあるとおり、さまざまなサブシリーズが用意されています。単語やセンテンスのレベルから読む練習ができるやさしい読みものから、総語数 3000 語あたりまでの読み応えのあるストーリーまでフィクション、ノンフィクションで揃えています。

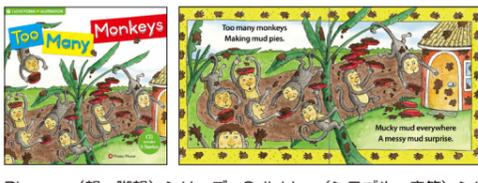
## Foxton ESL / EAL Readers (Foxton Books)



e ステレレベル 2-5  
YL 2.0-5.0  
登録予定冊数 26  
シリーズ総語数 未定

世界的に有名な文学作品を Graded Readers として読めるシリーズです。ヘッドワーズ 400 語のレベル 1 から、ヘッドワーズ 1700 語のレベル 4 までが用意されており、フルカラーのイラストで、ジュール・ヴェルヌやチャールズ・ディケンズの作品を読むことができます。

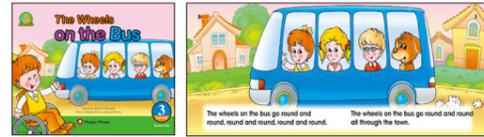
## I Love Poems (Happy House)



e ステレレベル 0  
YL 0.2-0.5  
登録冊数 15  
シリーズ総語数 2271 語

Rhymes (韻, 脚韻) シリーズ, Syllables (シラブル, 音節) シリーズ, Alliteration (頭韻) シリーズ, Patterns (型) シリーズ, Phonemes (音素) シリーズといった子どもが英語を習得する過程で欠かせない音の特徴ごとにシリーズが用意されています。

## Jack and Jill's Reading (Happy House)



e ステレレベル 0-1  
YL 0.2-0.8  
登録冊数 72  
シリーズ総語数 12195 語

このストーリーブックシリーズは、英語にまだ慣れていない幼児や児童が、英語の読書に興味を持ち、読書力を高めるように設計されています。古典的なおとぎ話だけではなく、やさしいノンフィクションもあり、幅広いトピックで楽しめます。Level 1 が 36 冊、Level 2 が 20 冊、レベル 3 が 20 冊、レベル 4 が 20 冊、全部で 96 冊。

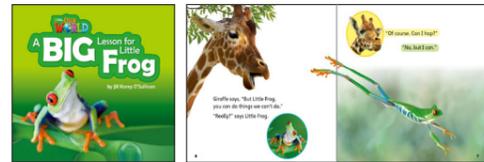
## Magic Adventures シリーズ (e-Futures)



e ステレレベル 0  
YL 0.3-0.7  
登録冊数 18  
シリーズ総語数 8438 語

全 3 レベルで、各レベル 6 冊のシリーズです。Jack、彼の妹の Bella、彼らのミステリアスな犬 Ace、いくつもの秘密を持っている Olivia という名の不思議な少女が登場します。コミック形式になっているので楽しく読み進めることができます。

## Our World Readers (ナショナルジオグラフィック・ラーニング)



e ステレレベル 0-1  
YL 0.2-0.5  
登録冊数 0.3-1.6  
シリーズ総語数 23774 語

ナショナルジオグラフィック・ラーニング (旧: センゲージラーニング) が提供する子どもから大人まで楽しめるシリーズです。書きおろし、おとぎ話、神話、ノンフィクションと、多岐にわたるジャンルを紹介、だれでも読みたい本が見つかるように工夫されています。

## Pocket Readers - Business Series (Halico)



e ステレレベル 2  
YL 2.5  
登録冊数 10  
シリーズ総語数 48950 語

Pocket Readers ビジネスリーダーシリーズは、ABC コンビニエンスストア社のマーケティング部に入社した「あなた」が主人公のシリーズです。このシリーズでは、ストーリー形式で、主人公がビジネスで成功するためのスキルやテクニックを学びます。

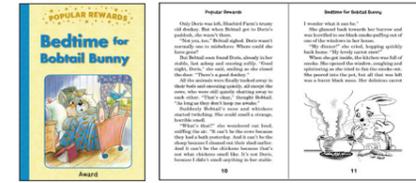
## Pocket Readers - 10 Ways To Series (Halico)



e ステレレベル 2  
YL 2.5  
登録冊数 10(さらに追加予定)  
シリーズ総語数 25558 語

このシリーズでは、人生をさらによくするためのアドバイスやスキル、戦略を明確に役に立つ 10 の方法で提示します。タイトルには、「賢くインターネットを使う 10 の方法」、「健康的な生活を送るための 10 の方法」、「恋愛で成功するための 10 の方法」、「生活の効率を上げるための 10 の方法」などがあります。

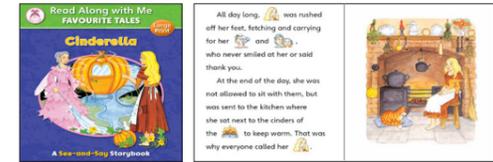
## Poplular Rewards シリーズ (Award Publications)



e ステレレベル 3  
YL 2.5-3.5  
登録冊数 9(さらに追加予定)  
シリーズ総語数 22157 語

児童書の専門出版社 Award Publications からのタイトルです。ネイティブの子ども向けに書かれていますので、こねた表現が豊富に登場します。

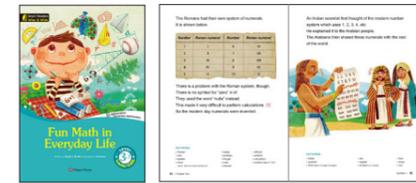
## Read Along With Me シリーズ (Award Publications)



e ステレレベル 0  
YL 0.5-0.7  
登録予定冊数 12  
シリーズ総語数 未定

イギリスの児童書専門出版社 Award Publications からのタイトルです。「シンデレラ」、「赤ずきんちゃん」、「親ゆび姫」、「ヘンゼルとグレーテル」などの童話シリーズで、登場人物や、物語になんども繰り返し登場する特定の単語が文章中にイラストで表現されているのが特徴です。

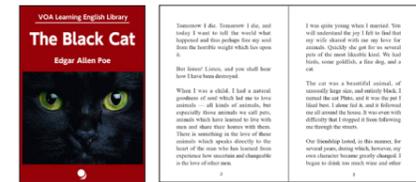
## Smart Readers (Happy House)



e ステレレベル 0-3  
YL 0.5-3.4  
登録冊数 63  
シリーズ総語数 220267 語

6 段階で、各レベル 10 冊ずつ、全 60 タイトル。物語を読む楽しさと、小学校レベルの理科や社会の知識を合体。意外なほどに知らない各分野の用語が覚えられます。絶滅危惧種、熱帯雨林、世界遺産、天体から、神話、美術、音楽まで、多様なテーマについて学べます。CD にはアメリカのプロの俳優たちが起用されています。

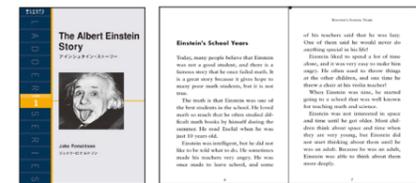
## VOA Learning English Library (コスモピア)



e ステレレベル 1-4  
YL 1.6-5.0  
登録冊数 23  
シリーズ総語数 53326 語

Voice Of America はアメリカ国務省の放送局で、海外に向けてアメリカの広報放送番組。VOA Learning English は以前の VOA Special English といっていた放送の後継にあたり、英語の学習者に 3 つのレベルで制作されています。

## ラダーシリーズ (IBC パブリッシング)



e ステレレベル 2-6  
YL 2.2-7.5  
登録冊数 44  
シリーズ総語数 575204 語

ラダーシリーズの意味は、「はしこ (ladder)」を一段ずつ登るように、ステップアップしましょうというもの。クラシックから現代文学、ノンフィクション、ビジネスと、幅広いジャンルを扱っています。

# Learning Management System

## 先生のための学習管理機能



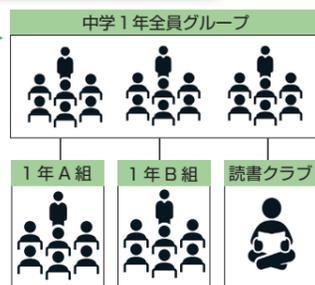
e ステーション学校版には、先生と生徒のやりとりを支援するための学習管理機能がご利用いただけます。

### 生徒の多読をブラウザでらくらく管理!

#### 自由自在にクラス作成

学校や塾など、ご利用になられる規模や環境に応じて必要なクラスを WEB サイト上に自由に作成することができます。

例・学校の場合



クラス(グループ)単位で課題を出題することができます。左記のようにクラスを作成すると、中学1年生全員に一齐に課題を出すこともできますし、1年A組のみ、B組のみのように、各クラス単位にも出題できます。また、クラス以外にも「読書クラブ」のような、グループも設定可能です。(クラスの設定数に上限はありません。)

例・塾の場合



お教室のサイズや人数によって、管理しやすい単位でグループを作成しましょう。

グループ名	階層	契約期間	利用可能サービス	登録可能メンバー数	生徒数	教師人数(編集権限なし)	教師人数(編集権限あり)
学校版デモSCHOOL2	1	(未設定) から (未設定) まで	読み放題 聞き放題 課題機能	200	59	10	130
2015年入学	2				22	2	2
2016年入学	2				2	2	2
2017年入学	2				4	2	2
英語選抜クラス	2				4	0	0
2015年 3年A組	3				22	1	121
2016年 2年A組	3				3	1	121
2017年 1年A組	3				2	1	121
2017年 1年B組	3				2	1	20

グループの「詳細」ボタンを押すとメンバーのリストが表示されます。

ユーザ名	氏名	性別
cosmhigh0142	一条 菜乃	生徒
cosmhigh0104	三浦 希子	生徒
cosmhigh0137	三輪 悟史	生徒
cosmhigh0139	佐久間 すす	生徒

#### 課題図書の設定

クラス単位で読んでほしいリーダーを「課題図書」として登録できます。登録すると、生徒のマイページに課題図書として表示されます。

今月中に「リーダーA」と「リーダーB」を読んでね。(課題図書に設定)



#### 講師の画面

タイトル/題名	レベル	YL	総頁数	ジャンル	シリーズ
The Merchant of Venice シェイクスピアの『ヴェニス人の商人』	2	2.5	5035	古典/Classics	Happy Readers
The Count of Monte Cristo アレクサンドル・デュマの『モンテ・クリスト伯』	2	2.2	4745	小説-一般/Novel	Happy Readers
The Nightingale and the Rose 『夜莺とバラの木』	2	2.2	1722	小説-一般/Novel	Happy Readers

読んでほしい本にチェック!

#### 生徒の画面

タイトル	学年級	出版年
The Count of Monte Cristo レベル: 2 YL: 2.2 ジャンル: 小説-一般/Novel	2015年入学	2019年07月02日
The Merchant of Venice レベル: 2 YL: 2.5 ジャンル: 古典/Classics	2015年入学	2019年07月02日
Who'll Be President? レベル: 1 YL: 1.6-2.0 ジャンル: 読書/Books	2015年入学	2019年07月02日
Romeo and Juliet レベル: 3 YL: 3.4-3.9 ジャンル: 恋愛/Love & Romance	2015年入学	2019年07月02日

新しい課題が追加されると、出題日でわかります。

#### 生徒の学習進捗管理

講師アカウントでログインするとマイページに「管理メニュー」が表示され、課題図書の設定や生徒の進捗を管理できる管理機能にアクセスできます。

#### 課題の進捗チェック

「誰」が「いつ」どのリーダーを読んだかチェックできます。進捗は「最大閲覧率」で表示され、ログイン日時もチェック可能です。

課題図書	閲覧メンバー	最大閲覧率
詳細   I Like to Eat	一条 生徒 (alchigh0122)	100%
詳細   I Like to Eat	丸野 講師 A (alchigh0174)	100%
詳細   One Scary Night	丸野 講師 A (alchigh0174)	94%
詳細   Love online	丸野 講師 A (alchigh0174)	20%

#### クイズの正答率をチェック

課題	生徒	質問	回答/正解
Tom Kicks a Can	山田 生徒	選択肢から答えを選びましょう。What did the man put in the can? : 1. rice; 2. sand; 3. meat; 4. gold	2. sand (正解: 2. sand)
Storm Warning!	塩谷 生徒	選択肢から答えを選びましょう。Question: 1. What did Captain King say about Cave Beach? : 1. Many ships were destroyed there.; 2. Pirates lived in a cave there.; 3. The boys shouldn't go there.; 4. The sea was very r	3. The boys shouldn't go there. (正解: 2. Pirates lived in a cave there.)

#### サマライズの内容(作文)をチェック

課題	生徒	回答
ed the sandcastle contests. Their team was team A. While t ing lunch after making castles, Rick, the member of team B, e and broke it. They were shocked but rebuilt it and got win. team B was broken by the waves. They got the ice creams nd were very happy.	1回目 開始:2019/06/12 12:09:04 終了:2019/06/12 12:14:03	

※クイズとサマライズの確認画面については、レイアウトが変更となる場合がございます。別画面ではなく、一覧で表示できるよう改善中のため。

#### 評価一覧表示

生徒の年間を通した読書履歴(語数やレベル)を表示。CSVファイルでの出力も可能です。課題図書だけでなく自主的に読んだ語数も反映されます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
語数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7685	14773
語数合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7685	22458
前年度までを含む語数合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7685	22458
タイトル数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	3
タイトル数合計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	7
レベル平均値	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.75	1.67

#### 生徒の機能

自分の読書履歴や課題図書がすぐにわかる!

#### マイページ(生徒)

読んだ本の累計語数が自動で表示され、教室ページでは講師からのお知らせなどを確認することができます。講師から「課題図書」として設定された本がマイメニューに表示されますので、読まなくてはならない本がすぐにわかります。

#### メッセージ送信機能

生徒と先生の間で質問をやりとりするためのメッセージ送信機能もついています。

#### 自主的に読みたい本もどんどん読める

課題図書のほかにも、自分で読んでみたい本を検索して読むこともできます。読んだ本は評価表の語数にカウントされます。

#### クラス単位のランキング表示

人気コンテンツのTOP10がわかります。

# eステ 多読の森の歩きかた

eステを使った多読のはじめ方をご紹介します。学校や塾で多読を導入する際のヒントとなれば幸いです。

## STEP 1 多読の目標とは？

英語の本を英語のまま、

- 1 日本語に訳さず** **2 高い理解度** **3 速い速度**で読めることを目標とする学習法です。

多読の最終的な目標は、自立した読み手になることです。それには約300万語ほど読むことが必要だとも言われています。300万語と言われても、どれくらいの時間をかけて、どれくらいのボリュームを読むのかイメージするのは難しいものです。多読は読んだ語数によって達成レベルをおおまかにいくつかのステージで区切ることができます。右記がおおまかな多読の達成レベルのイメージです。

### 学校・塾で多読をする場合の目標設定は？

学校や塾の限られた時間で、生徒さんに多読をしてもらう場合、まず最初の目標になるのは30万語です。30万語を読むと、日本語に訳すクセがなくなってくると言われています。

辞書なしでも7割から9割の理解度で読める本をどんどん読むことで、「訳さず英語のまま理解する」感覚をつかみましょう。

### ステージ 1

**10万語**

多読の基礎の基礎を作る

### ステージ 2

**30万語**

日本語に訳すクセがなくなってくる

### ステージ 3

**100万語**

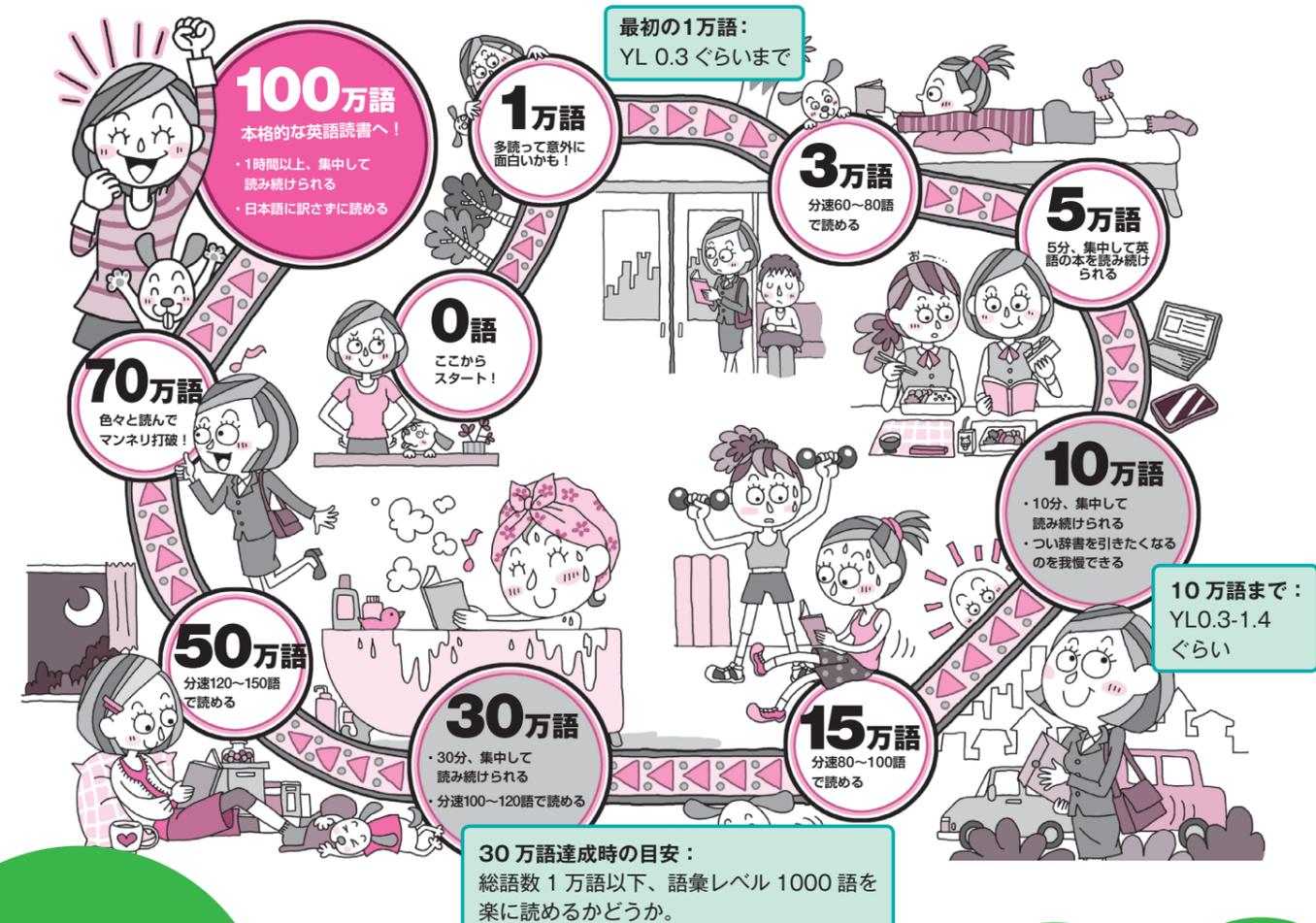
本格的な英語読書へ！1冊1万語以上の本にトライ

### ステージ 4

**300万語**

自立した読み手として、好きな本が読める

## ▶▶▶ 100万語達成のためのルートマップ



## STEP 2

### 中学生・高校生に多読を指導する際の注意点

英語をこれから始める中学生や高校生などの場合、自分で自分のレベルにあった本を選ぶのは無理があります。背伸びして興味を持った本を選ぼうとしますが、語彙が難しかったりして、途中で挫折してしまいがちです。ですから、英語をこれから学習する生徒に対しては、先生がしっかりと多読のコーチとなり、指導することが重要です。先生が生徒の多読進捗を管理し、読む時間をしっかりと確保することができれば、それだけ成果をあげられる有効な学習法と言えます。

## STEP 3

### 最初に目指すは30万語！何をどれくらい読んだらいいの？

#### 1 目安はおおよそ60時間

多読を始めたばかりの人の平均読書スピードは約分速80語程度。30万語は、3750分=62.5時間分の読書量に相当します。

#### 2 何をどのように読む？

最初の30万語を達成するには、やさしいレベルから段階的に語彙や文法の難易度が上がる Graded Readers (GR) がおすすめです。定番シリーズとして Oxford Reading Tree (ORT)、Foundations Reading Library (FRL)、Building Blocks Library (BBL) などがあります。FRLとBBLはeステで読むことができます。学校・塾にORTがある場合は、ORTとeステを併用しながらの多読がおすすめです。ORTがない場合は、eステにも登録されているFRL、BBLとその他のやさしいレベルの本を組み合わせ、そして繰り返し読むことで多読の基礎を築くことができます。

#### 3 ボリュームの目安は？

##### CASE 1 ORTとeステを併用

##### ● Oxford Reading Tree



Stage 1-9  
= 186冊 [71,026語]  
(1 Stageにつき6冊)

##### ● Foundations Reading Library



Level 1-5  
= 30冊 [29,718語]  
(1 Levelにつき6冊)

186冊+30冊=合計216冊で100,744語  
これを繰り返し3回読むと302,232語

**30万語達成！**

##### CASE 2 eステのみ

##### ● Foundations Reading Library L1-5 30冊

##### ● Building Blocks Library



Level 4-7= 40冊 [14,160語]  
(1 Stageにつき10冊)

##### ● Happy Readers

Basic / Grade 1= 20冊 [41,991語]  
(1 Gradeにつき10冊)



##### ● Smart Readers

Level 1= 10冊 [19,711語]  
(1 Levelにつき10冊)

30冊+40冊+20冊+10冊=合計100冊で105,580語  
これを繰り返し3回読むと316,740語

**30万語達成！**

### 監修者の言葉

多読をはじめ方へのアドバイス



古川昭夫先生

(SEG 英語多読教室主宰、特定非営利法人 SSS 英語多読研究会理事長、国際多読教育学会理事)

- 1) やさしい本からじっくり読んでいきましょう。
- 2) レベルの上げすぎは危険です。上げすぎたと自覚したら、やさしいレベルに下げましょう。
- 3) 疲れているときや、忙しいときは、短い本を読むだけでも、英語力は保持されます。毎日、10分でもよいので、多読の時間を作りましょう。



宛丸晴美先生 (明星中学校・高等学校教諭。日本多読学会理事、日本学校図書館学会理事)

英語を聞いたり読んだりすることを楽しんでいる自分に会える瞬間が誰にでも訪れるのが多読かもしれません。もっとも本を見つけたくっている自分に気づくときも訪れます。これは母語と英語がいつのまにか融合し、イメージが瞬時に湧き出てきていくのでしょ。多読を続けていくことで、そのような状態に自分を導けるのが多読の大きな特長です。ひとりひとり個性や経験が違うように、選ぶ本や読書スタイルが違っていてもよいのです。同じレベルの本をたくさん読み進めていったり、お気に入りの本を何度も何度も読み重ねたり、自分の楽しめる読み方を見つけてみましょう。



柴田里実先生 (常葉大学 外国語学部英米語学科 准教授)

英語力のかかなり高い人でも、英語の本をあまり読まない人(あるいは読めない人)は実はたくさんいると思います。私自身、「英語多読」という方法に2010年に出会ってからは、それまでの人生で読んできた量の10倍は読めるようになりました。やみくもに読むのではなく、選書方法、読むスピード、理解度に注意し、基本的なルールを守って読めば、誰でも分厚いペーパーバックが読めるようになります。絵本、児童書、YAと読み進める英語多読の世界をぜひ楽しんでください。

# 英語聞き放題コース



PC  
スマホ  
タブレット  
対応



## 多聴ライブラリ 英語聞き放題コース とは

「聞き放題」コースの学習方法の中心は「シャドーイング」です。シャドーイングとは、同時通訳者養成のトレーニング法のひとつで、テキストを見ないで流れてくる英語音声聞きながら、影のように後についてその音声をまねて即座に声に出していくトレーニングです。単にテキストを見ての音読に比べ、リズムとイントネーションが自然に身に付き、単語同士の音のつながりに強くなり、会話のスピードに慣れていきます。ただ復唱しているようでも、頭の中では文法や意味も自然に意識され、リスニング力・スピーキング力がアップします。

## eステ 音声素材の魅力

魅力  
その1

素材のひとつひとつにラベリング。  
テキストの読みやすさと音声の難易度を合わせて、  
レベルをきめ細かく設定。

eステの音声素材の魅力は、ひとつひとつのコンテンツに、細やかな難易度を設定しているところです。音をテキスト化したものの内容・文法・語彙を総合した「読みやすさレベル」(YL:読みやすさレベル)、音のくずれ・スピード・ポーズなどを総合した「音だけの難易度レベル」(LL:リスニング・レベル)のふたつ、つまり、英語音声素材の内容面と音声面をあわせた基準、「LLY」で、独自のレベル設定をしています。

### ▼ 素材のラベリング表示



**■ エマ・ワトソン HeFo**

[レベル] 4 [ジャンル] スピーチ

[LL] 2.7 [YL] 5.0 [LLY] 7.7

[WPM] 120wpm / [語数] 168語

[累計語数] 0語

🔗 用語について

### ▼ レベル表

レベル	LLY	CEFR	英検	TOEIC
1	2.4 以下	A1 未満～A1	5,4,3 級	400 未満
2	2.5-4.4	A2	3級～準2級	400～500
3	4.5-6.4	A2～B1	準2級～2級	500～650
4	6.5-8.4	B1	2級～準1級	550～800
5	8.5-10.9	B2	準1級	750～900
6	11 以上	C1 以上	1 級	900 以上

### 読みやすさレベル「YL」(Yomiyasusa Level)

SSS 英語多読研究会が作成した本の読みやすさを判断する基準で、語彙・文法・内容の難易度、背景知識の有無等をもとに「日本人英語学習者にとっての読みやすさを数値化したもの」です (0.0-9.9)

### 音だけの難易度レベル「LL」(Listening Level)

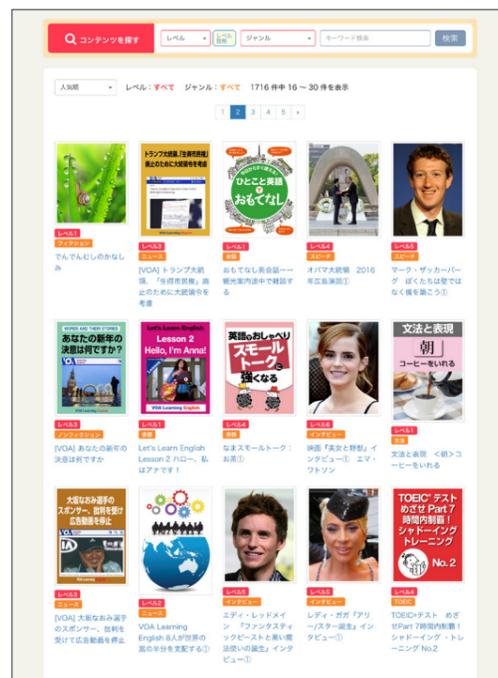
門田修平・関西学院大学大学院教授の監修のもと、コスモピアが作成した音だけの難易度です (0.5-9.1 レベル)。(1) 連結・脱落・同化などの音のくずれ、(2) スピード (wpm: words per minute 1分間に何語のスピードで話しているか)、(3) ポーズの長さなど多々の3つをもとに総合的に判定します。

この2つ、つまり  
「テキストの難易度」と  
「音声の難易度」のレベルを  
あわせた基準、  
「LLY」を設定しています。

魅力  
その2

好みに合わせて選べるジャンル。  
映画スター・著名人など魅力あるスピーカーたちの  
インタビュー・スピーチから、すぐに使える日常生活の表現、  
ワンポイント文法まで!

### ▼ コンテンツ検索画面



きめ細かくレベル分けされた約 1,700 の教材には、映画俳優や政治家、起業家など、多くの著名人のインタビューやスピーチや、音声化された有名作家の名作文学、基礎から応用までのワンポイント文法なども収録。憧れの俳優のインタビューや各国リーダーの歴史に残る名スピーチなど、好みに合わせてさまざまなジャンルからお選びいただけます。

### ジャンルリスト

- フィクション
- ニュース
- ノンフィクション
- ビジネス
- スピーチ
- 英文法
- トーク&インタビュー
- TOEIC
- 会話
- その他

どんどん増え続ける  
約 2200  
のコンテンツ

### 『多聴多読マガジン』掲載の トレーニングがそのままコンテンツに!

『多聴多読マガジン』に掲載されたシャドーイングや TOEIC のためのトレーニング素材も多数登録されています。ウェブに搭載された録音機能を使って、自分のシャドーイングを録音してみましょう。



### どんなコンテンツが使えるの?

こちらで紹介しているのはコンテンツの一部です。他にも多数のラインナップがございます。ぜひウェブサイトでのほかのコンテンツもご覧ください。



**レベル 2**  
● およそ 60 秒でその日の世界のニュースを紹介する番組。ひとつのニュースが 1 文～3 文くらいで語られます。ニュースに慣れた人のために、最適な番組です。



**レベル 3-4**  
● 映画『ローマの休日』1 本分を使って、リスニングと会話の学習。映画をまるごと 1 本、字幕なしで聞いてわかった、を実感!



**レベル 2-4**  
● エドガー・アラン・ポー、オー・ヘンリー、ジョージ・オーウェルなどの名作文学を聞いて楽しむ!



**レベル 2-3**  
● VOA の Everyday Grammar : 60 本以上のビデオで基礎から応用までのワンポイント文法!



**レベル 3-6**  
● オバマ大統領、ロバート・ケネディ、チャーチル首相、ヒラリー・クリントンなど数多くの、各国リーダーの歴史に残る生のスピーチ。



**レベル 3-6**  
● アンジェリーナ・ジョリー、ベネディクト・カンバーバッチ、エマ・ワトソン、トム・ハンクスなど、映画俳優の英語を、なりきりシャドーイングで楽しめる!



**レベル 1-3**  
● 朝起きてから夜寝るまでの身近な日常生活の表現から、自己紹介、家族の紹介、仕事の紹介、住んでいる地域の紹介など、練習するのはすぐに使える身近な素材。



**レベル 3-6**  
● ビル・ゲイツ、スティーブ・ジョブズ、リチャード・ブランソン、マーク・ザッカーバーグ、ジェフ・ベゾスなどの起業家のインタビュー。



**レベル 4**  
● TOEIC テスト Part 7 (長文読解) 攻略のためのシャドーイングトレーニング。Part 7 読解制覇の鍵は分速 150 語のスピードで話されている文章をシャドーイングすること。

# 聞き放題コースではどんなトレーニングができますか？

1  
リスニング

ひとつのコンテンツで5つのトレーニングができます。

## 音声のみが流れます。

何度か聞いて、話されている意味をつかむとともに、音声の特徴をつかみましょう。

- 音声速度調節機能つき
  - 音声ダウンロード可能
  - 動画付きコンテンツもあります
- 動画はスマホなどに最適な標準サイズと、PCなど大画面で閲覧いただくための高画質サイズの2パターンをご用意。(一部例外もございます)



2  
意味チェック

## 英文テキスト、意味、語注があります。

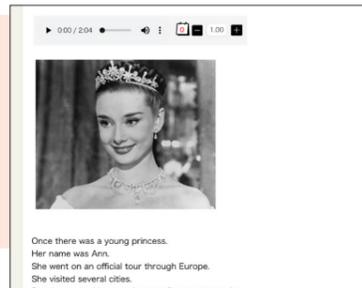
意味をしっかり把握し、スラッシュ英文(意味のかたまり [チャンク]、息つきやポーズの箇所にスラッシュを入れて、意味をつかみやすくしたもの)、わからない単語も調べておきましょう。



3  
聞き読み

## 音声バーと英文テキストがあります。

音声を聞いて、意味を理解しながら黙読しましょう。音声のスピードは7段階に調節できます。



4  
パラレル・リーディング

## 音声バーと英文テキストがあります。

シンクロ・リーディングとも言います。音声を聞いて、テキストを見ながら声に出して、音声のスピードについていきましょう。ポイントは発音よりも音声のスピードについていくことです。ついていけるようになるまで、何度も繰り返しましょう。音声のスピードは7段階に調節できます。



5  
シャドーイング

## 音声バーがあります。

音声のみを聞いて、あとについて声に出していきます。最初からきちんと声を出すのが難しいと感じる人は、マンブリングといって口の中でブツブツいいながらついていってもいいでしょう。

(1) プロソディ・シャドーイング  
リズム、イントネーション、ストレス、速さなどのプロソディックな要素に注意して、テキストを見ないで声に出して音声についていきましょう。

(2) コンテンツ・シャドーイング  
プロソディ・シャドーイングができるようになったら、意味に注意を払う余裕がでできます。言葉の意味に注意して、場合によっては、話者になりきって声に出して読んでみましょう。

(3) 録音  
ある程度、練習したところで、ご自分がシャドーイングしているときの音声を、録音ボタンを使って録音して聞いてみましょう。客観的に自分の音声を聞くことで、もとの音声とどこが違うのか、どこがあいまいなのか、どこで遅れるのかなどの自分自身の弱点やくせが把握できます。



※録音したシャドーイング音声は wav 形式でパソコンなどに保存することができます。

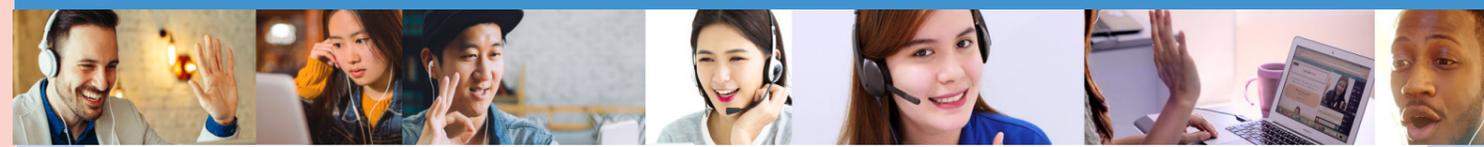
**\*再生しながら同時に音声を録音する機能について**  
ブラウザなどによって、再生しながら同時に音声を録音することができないデバイスが一部ございます。詳しくはウェブサイトでご確認ください。

★聞き放題コースも学習管理機能 (p.5 参照) がご利用いただけます。一部読み放題コースとは同じ管理機能がご利用いただけません。



# 「聞く」「読む」「話す」が全部できる！ 英語話し放題コース

7日間  
無料体験つき



- 1 「聞き放題」「読み放題」コースも含めたセットコースです。
- 2 オンライン英会話ネイティブキャンプのサービスをご利用いただけます。

ネイティブキャンプはアジアにおいて最も成長しているオンライン英会話会社のひとつです。世界 90 カ国を超える様々な国籍の講師が在籍しているため、講師の特性や経験を活かしたマンツーマンレッスンを受講することができます。

## 選べるふたつの法人様向けプラン

- レッスンはPC、スマートフォン、タブレットで受講可能
- スタンダードプラン**  
月額 5,950 円 (税抜)  
・今すぐレッスン(回数無制限)  
・1レッスン25分  
・聞き放題+読み放題コース  
※ 24 時間 365 日いつでも思い立った瞬間に英会話レッスンが受けられます。レッスンを受けたい時に受けらることで、スケジュールの調整を必要とすることなく時間を有効に活用いただけます。(毎週月曜日 AM2:00 ~ 6:00 (日本時間) の定期メンテナンス時間を省く)
- プレミアムプラン**  
月額 7,500 円 (税抜)  
・今すぐレッスン(回数無制限)  
・1レッスン25分  
・予約レッスン(毎日1回)  
・聞き放題+読み放題コース  
※ レッスン回数無制限の「今すぐレッスン」に加えて、通常有料となる教材を使用している「予約レッスン」が受けられます。またお気に入りの講師と予定を組んでの受講も可能です。「予約レッスン」ではカラメソッドや英検などの教材を使ったレッスンを受講できます。

## ご利用ユーザーの声

読む・聞くコンテンツで呪文のように唱えていたフレーズを、レッスン中に話すことで記憶に残ります。また、新しい単語をレッスンの中で講師にゆっくりと発音してもらい、正確な発音を学ぶこともできました。これも忘れません。うる覚えだった単語やフレーズに読む・聞くコンテンツで出会ったときに、意味や発音を講師に再度チェックしてもらったり、実用的なフレーズを教えてもらうことも有効だと思います。(40代前半、男性)

ほかの会社でオンライン英語をしていましたが、ネイティブキャンプは、料金、サポート、使いやすさの点で満足しています。それに、講師の質が良く、テキストも勉強になっているという手応えを感じられます！ 聞く読むコンテンツは本当にありがたい！ 友達にもすすめています。(40代前半、女性)

英語初心者にとって読む・聞くコンテンツは今すぐレッスンで受講ができないときの合間また隙間時間にできるのでとても重宝しています。また英会話初心者にとって実際のレッスン受けるほど時間がない場合、例えば通勤時間、寝る前、お昼休み等の時間を使うことによってレッスンと並行することができるのでとても勉強になります。(30代後半、男性)

学校で英語の音読の宿題を出されるが、学校の教科書だと音読した気分が味わえない。でも「聞く」「読む」コンテンツはレベルごとの文章になっているし、分からなかった単語や使い回しが、読んだり聞いたりしていくうちに分かるようになってきた。まだお母さんと辞書を引ながら読んでいたけれど、1冊読めたときは感動した。とてもいいと思う。(10代前半、男性)

英会話レッスンのモチベーションが下がっているとき、たまに一人で静かに勉強したいとき、「聞く」「読む」のコンテンツを使う。出先でも使えるので便利です。レベルに応じてテキストを選べるのがよい。生の会話がとても参考になる。(50代前半、男性)

「話し放題」コースのお申し込み・お問い合わせはコスモピア法人営業 (担当: 小野 [h.ono@cosmopier.com]) へご連絡ください。さらに詳しい情報につきましては、下記も合わせてご覧ください。

- 法人様向けご案内ページ <https://nativecamp.net/user/corporate>
- 教育機関様向けご案内ページ <https://nativecamp.net/user/school>



## コースラインナップ

学校・塾・法人など団体様（最小人数 5 名から）			
コース	6 カ月	1 年	2 年
英語 <b>読み放題</b> コース	<p>ご利用料金につきましては、 下記連絡先までお問い合わせください。 お問い合わせ窓口：inquiry@cosmopire.com （担当：小野、立花）</p> <p>* 6 ヶ月、1 年、2 年以外の期間のお申し込みも可能です ので、ご相談ください。</p>		
英語 <b>聞き放題</b> コース			
英語 <b>読み放題 + 聞き放題</b> セットコース			

### ■団体様のご契約につきまして

- ・学校や塾で人数の増加があった場合、アカウントを追加することができます。
- ・ご利用期間終了 40 日前に更新のお知らせをお届け致しますので、更新のお手続きをいただければ、期間の延長もスムーズに行うことができます。

### ■団体利用でのお支払い方法につきまして

お支払いは、ご契約者様でご利用人数分の料金をまとめていただき、銀行振込みとなります。

### お問い合わせ・デモアカウントのお申し込みはこちらまで

「聞き放題」コース、「読み放題」コース学校版を 1 カ月ご利用いただけるデモアカウントをお送りいたします。  
下記メールアドレスまでお気軽にご連絡ください。

ご連絡の際には、「e ステ総合パンフレットを見て」とお書きいただくとスムーズにご案内させていただくことができます。

**tachibana@cosmopier.com** （担当：立花）



**e-st.cosmopier.com**

〒151-0053 東京都渋谷区代々木 4-36-4  
TEL 03-5302-8378 FAX 03-5302-8399

